

## Session Printemps 2024

### Secteur Gatineau

Relais des Jeunes Gatinois - (315 rue Migneault) Gatineau - Inscription via virement bancaire à [santemetaphysique@gmail.com](mailto:santemetaphysique@gmail.com) (50.00\$ par cours)

Essentrics 18 ans + (mardi 09h45-10h45)	8 semaines - 9 avril - 28 mai
Essentrics 18 ans + (jeudi 10h00-11h00)	8 semaines - 11 avril - 30 mai
Danse Cardio Santé 18 ans + (mardi 11h00 - 12h00)	8 semaines - 9 avril - 28 mai
Danse Cardio Santé 18 ans + (jeudi 09h45 - 10h45)	8 semaines - 11 avril - 30 mai

### Secteur Hull

#### Ville de Gatineau

Date de la programmation en ligne:	Mardi ? 18h	<a href="http://www.gatineau.ca">www.gatineau.ca</a> ( Programme culture et loisirs)
Date des inscriptions:	Mardi ? 18h	

#### Centre communautaire des trembles ( 150 des trembles)

Essentrics (lundi 19h15 -20h15)	8 semaines 15 avril - 03 juin
Essentrics (mercredi 10h - 11h)	8 semaines 17 avril - 05 juin

#### Centre communautaire Tétreault (Parc Moussette)

Essentrics (mercredi 19h - 20h)	8 semaines 17 avril - 05 juin
---------------------------------	-------------------------------

### Secteur Aylmer

#### Ville de Gatineau

Date de la programmation en ligne:	Mardi ? 18h	<a href="http://www.gatineau.ca">www.gatineau.ca</a> ( Programme culture et loisirs)
Date des inscriptions:	Mardi ? 18h	

#### Centre communautaire Robert Middlemiss ( Marina Aylmer)

Essentrics (lundi 10h - 11h)	8 semaines 15 avril - 03 juin
Essentrics (Jeudi 19h - 20h)	8 semaines 18 avril - 06 juin