

## Session Hiver 2024

### Secteur Gatineau

Relais des Jeunes Gatinois - (315 rue Migneault) Gatineau - Inscription via virement bancaire à [santemetaphysique@gmail.com](mailto:santemetaphysique@gmail.com) (60.00\$ par cours)

#### (Semaine de relâche 04 - 08 mars 2024) pour tous les cours

Essentrics 18 ans + (mardi 09h45-10h45)	10 semaines - 16 jan - 26 mars
Essentrics 18 ans + (jeudi 10h00-11h00)	10 semaines - 18 Jan- 28 mars
Danse Cardio Santé 18 ans + (mardi 11h00 - 12h00)	10 semaines - 16 jan - 26 mars
Danse Cardio Santé 18 ans + (jeudi 09h45 - 10h45)	10 semaines - 18 Jan- 28 mars

### Secteur Hull

#### Ville de Gatineau

Date de la programmation en ligne:	Mardi 12 décembre 18h	<a href="http://www.gatineau.ca">www.gatineau.ca</a> ( Programme culture et loisirs)
Date des inscriptions:	Mardi 12 décembre 18h	

#### Centre communautaire des trembles ( 150 des trembles)

Essentrics (lundi 19h15 -20h15)	10 semaines 15 jan - 25 mars
Essentrics (mercredi 10h - 11h)	10 semaines 17 jan - 27 mars

#### Centre communautaire Tétreault (Parc Moussette)

Essentrics (mercredi 19h - 20h)	10 semaines 17 jan - 27 mars
---------------------------------	------------------------------

### Secteur Aylmer

#### Ville de Gatineau

Date de la programmation en ligne:	Mardi 12 décembre 18h	<a href="http://www.gatineau.ca">www.gatineau.ca</a> ( Programme culture et loisirs)
Date des inscriptions:	Mardi 12 décembre 18h	

#### Centre communautaire Robert Middlemiss ( Marina Aylmer)

Essentrics (lundi 10h - 11h)	10 semaines 15 jan - 25 mars
Essentrics (Jeudi 19h - 20h)	10 semaines 18 Jan- 28 mars